

ZERTIFIKAT

ensa Erste Hilfe Fokus Erwachsene

ensa verleiht im Auftrag der Stiftung Pro Mente Sana

Andrea Ritter

dieses Zertifikat nach vollständig absolviertem Webinar und erfolgreich bestandener Prüfung.

ensa Ersthelfer*innen können anderen Personen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten. Sie haben gelernt, Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen, das Thema anzusprechen und ihre Hilfe anzubieten. Im 12-stündigen Webinar und im dazugehörigen Buch werden folgende Kenntnisse theoretisch und praktisch vermittelt:

- Fakten über die psychische Gesundheit der Schweiz
- Basiswissen über psychische Erkrankungen: Depression, Angststörungen, Psychose, Suchterkrankungen und Essstörungen
- ROGER – die fünf Schritte der Ersten Hilfe
- Erste Hilfe bei psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen



Roger Staub
Geschäftsleiter
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



Kai Scheffler
Leiter ensa Schweiz



Ausstelldatum

24.03.2021

Gültig bis

22.03.2024

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana, mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.

