

Erfahrungsbericht «Bike to work»

01.05 – 01.07.2021, Büro 11, Visio Coaching Solothurn

Guten Tag, gerne schreibe ich ein paar Zeilen, wie sich das Büro 11 per Bike zur Arbeit transferierte. Visio Coaching hat das zweite Mal am Projekt «Bike to work» teilgenommen und ist dieses Jahr zwei Monate «mitgefahren».

Morgens heisst es: «beissen» wenn man das Velo zwischen dem Auto und dem Motorrad hervorholt um los zu pedalen – ich frage mich: was soll das eigentlich? Aber der Sinn dieser Aktion ist ja Bewegung der Mitarbeiter*Innen und so schicke ich mich halt in diese Transportform - vielleicht macht es ja Spass!

Gestartet bei gerade mal 2°C am Morgen musste ich sogar Handschuhe anziehen. Jemand von meinem Büro berichtete, dass sie ein Schwanennest entdeckt habe und da noch kurz vorbeigeschaut habe. Das sehr hartnäckiges Tief in unsere Agglomeration will einfach nicht weichen; es herrscht Regenzeit!! Dies hat zur Folge, dass es immer wieder zu Ausweichmechanismen mit dem Transportmittel kommt: Wir satteln vermehrt auf ÖV um.



Zudem ist mein Drahtesel doch nicht mehr so fit wie ich dachte und ich habe diverse Mängel entdeckt. Trotz allem bin ich noch immer motiviert bei der Aktion mitzumachen. Das erste Fazit unseres Teams: Frische Luft und sportliche Betätigung wirken sich schon fabelhaft auf unsere Gesundheit und unsere Laune aus. Darüber hinaus entdecken wir immer wieder Sachen, die wir ohne Velo verpasst hätten.



Seit wir bei bike to work mitradeln haben wir das Gefühl, dass es ununterbrochen regnet. All die Sprüche wie: «es gibt kein schlechtes Wetter nur schlechte Kleidung» beginnen langsam zu nerven.

Zudem hat mein Bike nun endgültig aufgegeben, Kette und Ritzel sind Geschichte. Zeit, mir ein neues zuzulegen und Welch eine Wohltat mit einem Velo unterwegs zu sein, das funktioniert!

Einige Teammitglieder stellen fest, dass sie durch kontinuierliches Training einen gewissen Trainingserfolg erreichen und sogar die lahmen Mopeds überholen☺.

Gegen Ende der Aktion ist es morgens öfters trocken und relativ warm geworden – Freude herrscht. Wenn diese erfreuliche Wetterentwicklung so weitergeht, Können wir schon bald im Tenue «Sommer» zur Arbeit fahren. Wir sehen langsam die Ziellinie unseres Projektes und wer weiss, vielleicht fahren ja einige von uns weiterhin mit dem Bike to work – mich hats jedenfalls total überzeugt.

Die nachfolgende Tabelle zeigt unsere Daten, welche wir erreicht haben.

Name	Velotage	Total km	Co2 in kg
Carmen	35	208	30
Chantal	40	40	6
Marcel	35	229	33
Mike	39	385	55
Total:	149	862	124

Text und Fotos M. S.